

# ZEITEN UND PREISE 2023

## AROMAMASSAGE / KLASSISCHE TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Teilkörper- oder Ganzkörpermassage	30 min	32,-
	45 min	46,-
Aromamassage / Klassische Teil- oder Ganzkörpermassage	60 min	59,-
	90 min	83,-
	120 min	106,-
Schröpfmassage im Anschluß an die klassische Massage	10 min	10,-
Kosmetische Lymphdrainage des ganzen Körpers	30 min	32,-
	60 min	59,-
	90 min	83,-
Beinvitalwickel	40 min	42,-
Kosmetische Lymphdrainage von Gesichtes	45 min	46,-
Klassische Naturkosmetikbehandlung	30 min	32,-
	60 min	59,-
	90 min	83,-
Frischekosmetikbehandlung	30 min	34,-
	60 min	61,-
	90 min	85,-
Gua Sha – behandlung	20 min	24,-
Färben / Augenbrauenkorrektur <i>*in der Behandlung</i>		je 2,-

## WELLNESSMASSAGEN

Lomi Lomi Nui - Hawaiianische Tempelmassage zweihändig/vierhändig	90 min	93,-/186,-
	120 min	122,-/244,-
	150 min	153,-
Kalifornische Ölmassage	60 min	62,-
	90 min	86,-
	120 min	109,-
Energiemassage für die Füße	60 min	59,-
Klangschalenmassage / Massage der 8-samkeit	30 min	32,-
	60 min	59,-
Kimimala Wakanda- indianische Massage	70 min	68,-
Schokoladenmassage / Kleopatras Schönheitsgeheimnis	60 min	64,-
	90 min	86,-
	120 min	109,-
Sommernachtstraum	70 min	68,-
Stern über Afrika	90 min	83,-
Bambusmassage / Wambo Mambo	30 min	32,-
	60 min	59,-
	90 min	83,-
Honig-Zimt-Massage	20 min	26,-
	30 min	34,-
	45 min	47,-

Honig-Zimt-Massage plus Tibetische Rückenmassage	70 min	72,-	
Tibetanische Klopfmassage	30 min	32,-	
	45 min	46,-	
Tibetische Rückenmassage	40 min	42,-	
Ohrkerzenbehandlung <i>zu jeder anderen Anwendung 6€</i>	30 min	38,-	
	45 min	52,-	
Rückenmassage nach Breuß	60 min	59,-	
Wohlfühlmassage für Kids	30 min	28,-	
Indische Eismassage	60 min	59,-	
Hot-Stone-Massage	Gesichts- oder Rückenbehandlung	45 min	59,-
		60 min	69,-
	Ganzkörperbehandlung	90 min	93,-
		120 min	122,-

## AYURVEDISCHE MASSAGEN

Garshan-Massage	45 min	51,-
Abhyanga / vierhändig	90 min	93,- / 186,-
	90 min	98,-
	120 min	122,- / 244,-
Abhyanga plus Garshan-Massage / vierhändig	30 min	42,-
	60 min	69,-
	90 min	93,-
	120 min	122,-
Thalodal- und Mardhana - Massage	30 min	42,-
	60 min	69,-
Padabyanga	90 min	93,-
	120 min	122,-
Padabyanga	30 min	32,-

## FERNÖSTLICHE MASSAGEN

Thai Yoga Massage	60 min	69,-
	90 min	93,-
	120 min	122,-
Thailändische Fußmassage	70 min	68,-
Energetische Ausgleichsmassage	30 min	32,-
	60 min	59,-
Energetische Bauchmassage	20 min	24,-
Energetische Fußmassage	30 min	32,-
Japanische Druckpunktmassage	30 min	32,-
	60 min	59,-
	90 min	83,-

## Gesundheit und Genuss mit basischen Anwendungen

Salz-Öl-Massage	30 min	32,-
	60 min	59,-
	90 min	83,-
Salz-Honig-Massage mit Moorkissen und basischen Strümpfen	30 min	34,-
	60 min	62,-
HotSpot Rückenbehandlung	60 min	62,-

Kräuterstempelmassage für Körper und Gesicht	30 min	44,-
	60 min	69,-
	90 min	93,-
	120 min	122,-
Energiebürsten-Massage	30 min	32,-
Energiebürsten-Massage mit basischem Wickel und Gesichtsbildhandlung	60 min	62,-
	90 min	86,-
Oxy O2 Regenerierende Körperbehandlung	60 min	62,-
Fußbürstung mit MiraVera	45 min	47,-
Basische Figur- und Cellulitebehandlung (Bauch-Beine-Po)	60 min	66,-
	90 min	88,-
Basische Gesichts- und Dekolletébehandlung	60 min	61,-
Oxy O2 Regenerierende Gesichtsbildhandlung	60 min	61,-
Oxy O2 Kurzbehandlung	30 min	34,-
Teenagerbehandlung	50 min	56,-

### Kiefergelenksentspannung

---

R.E.S.E.T. - Grundbehandlung	45 min	46,-
R.E.S.E.T. - Kurzbalance	20 min	26,-

**Nablava - Wellnessmassagen Sabine Thiel**  
 Semmelweisstraße 2, 07743 Jena  
 Termine erhalten Sie nach telefonischer Rücksprache.

Telefon: 03641 / 35 73 94  
 Mobil: 0176 / 99 02 11 72  
 Internet: [www.nablava.de](http://www.nablava.de)

